



## 体調管理 & 食品管理

梅雨明けし、本格的な夏がやってきます。  
真夏日があつたり、熱帯夜かと思えば朝は意外と冷えたりして  
身体には厳しい季節です。ゆいまーるも暑い日にはクーラーを  
使用しますので、羽織るものなどで調節してください。  
また梅雨明け後でもまだまだ食中毒の発生しやすい季節です。  
冷蔵庫を過信せずに、食品は早めに使いきりましょう。

### よろしくお祈いします

新しいお仲間です～よろしくお祈いします。

S Tさん      I Sさん      T Sさん (再通所)  
I Yさん      O Eさん

### カラオケがやってきました！

ゆいまーるにカラオケが入りました。  
ひとりマイクで～となると恥ずかしいけど・・・  
歌は大好きという方が多いので、知らず知らずのうちに  
大合唱になっていて本当に楽しい時間です。  
加齢とともに喉も鍛えないでいると、どんどん声は出なくなります。  
声を出すことは身体にも脳にもとても良い刺激になるので  
この機会にどんでん歌って声を出していきましょう！

# ゆいまーるでのご様子

## 三味線のボランティアの方々

生の三味線の音は迫力満点！  
皆さん60歳を過ぎてから  
始めたそうです。素晴らしい！



三味線について  
たくさん質問しました。



三味線ってとても  
重いんですね。  
初めて知りました。



## The たこ焼きパーティー

たこ焼きは「食べたことがない」という方も～  
「久しぶりで味なんか忘れちゃった」という方も～  
皆さんに大好評でした！またぜひやりましょう！

ノーマル味\*カレー味\*キムチ味を  
用意しました。  
人気ナンバー1は・・・  
なんとキムチ味でした



生まれて初めてたこ焼きを焼く！の巻

きゃ～っ嬉しい♪

きゃ～っ難しい♪

とっても可愛くて（失礼）


笑っちゃいました。

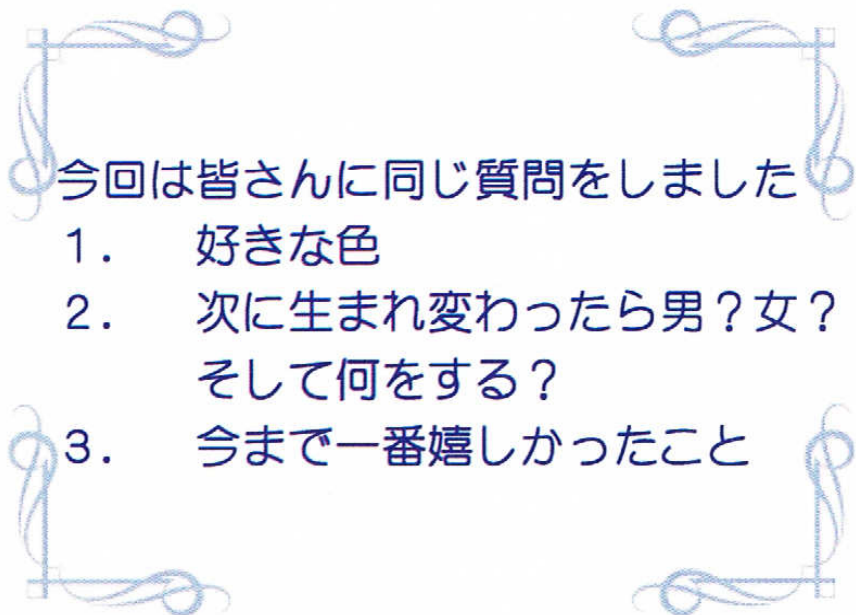
# ゆいまーるでのご様子

## お誕生日おめでとうございます



スタッフ  
うさだ  
宇佐田

1. ピンク
2. 男 プロのスポーツ選手  
(水泳か野球かな～)
3. 子供ができた時 




今回は皆さんに同じ質問をしました

1. 好きな色
2. 次に生まれ変わったら男？女？  
そして何をする？
3. 今まで一番嬉しかったこと



O Hさん

1. 紫
2. 女 音楽を楽しむ人
3. うちのお父さんと (ご主人)  
出会えたこと 

ヒュウ～




S Tさん

キラキラ光る  
アクセサリーや  
素敵な洋服が大好きな  
いつもニコニコ貞子さん



I Yさん

1. グリーン系
2. (女) 本当は鳥になりたい  
自由に色々行けるから
3. 両親、とても優しいご主人に  
巡り合えたこと 

わおっ

# ゆいまーるでのご様子

## お誕生日おめでとうございます

佐渡おけさ〜♪



Y Tさん

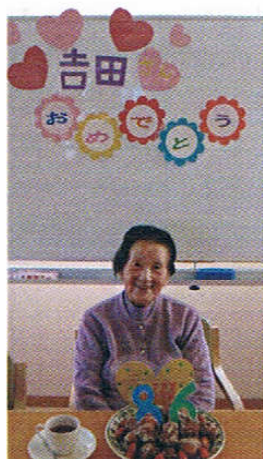
1. 青
2. 女 今と同じ人生
3. 素敵なお主人と出会えたこと



T Mさん

1. 錆朱色(茶色がかったくすみのある朱色)
2. 女 国内旅行にたくさん行っておいしいものを食べたい
3. 初めて子供ができた時

Y Tさん



1. ぼたん色
2. 女 今までと同じように主婦をしたい
3. ご主人と出会ったこと



スタッフ  
長滝

1. ラベンダー色
2. 男 父のような人になりたい
3. 生まれてきたこと

言わせて  
おこう...



スタッフ  
星

1. 赤
2. 女 アイドル
3. 皆さんから「ありがとう」と言われた時