



梅雨入り・・・熱中症に気をつけて

例年になく気温の高い5月が過ぎ、いよいよ梅雨本番、ジメジメした日が続きます。実は、梅雨の晴れ間や梅雨明け直後に熱中症になる方が大変多いそうです。まだ、身体が暑さに慣れず体温調節が上手にできないのが原因です。ゆいまーるでも声掛けをしていますが、ご自宅で過ごす時もこまめな水分補給をして熱中症を予防しましょう。



ゆいまーるでのご様子

お誕生日おめでとうございます



84歳

I・Yさん

とてもお上品なさんですが、なにわっ子なので、ズバズバと切り込む口調はとってもイキです！！

ゆいまーるでのご様子

明日天気にしておくれ！

端午の節句



帽子でおめかし？

帽子を使って、ちょっと変わった体操を体験しました。



ヴァイオリンミニコンサート

梅雨の晴れ間、素敵な音色でゆったりとした楽しい午後を過ごしました。

