

ゆいまーる便り



デイサービス ゆいまーる
〒179-0075 東京都練馬区高松3-22-10
TEL 03-3998-6066 FAX 03-3998-6067
http://www.day-yuima-ru.jp/
Email day-yuima-ru@jcom.home.ne.jp

第 23 号
平成28年1月4日

今年もよろしくお祈りします



明けましておめでとうございます。

ゆいまーるより皆さまにお送りしました年賀状
・・・「笑門来福」

「笑い」がもたらしてくれる健康効果がいろいろ
あるそうですので、ご紹介します。

- ①免疫力アップ
- ②ストレスを解消し、プラス思考になる
- ③アレルギー症状の改善
- ④糖尿病・リウマチの治療に効果大
- ⑤笑顔は伝染し、集団のストレスを軽減する
- ⑥出世・成功を呼び寄せる

新しい1年がご利用者さま・ご家族の皆さまがいつ
も笑顔で、また健康で過ごせますよう、ゆいまーる
スタッフ一同お祈りしています。

ゆいまーるでのご様子

お誕生日おめでとうございます



85歳

M・Hさん



86歳

S・Hさん

いつも広告の紙でゴミ箱を作っ
てくださいます。とても使い勝手が
良く、スタッフも他のご利用者さ
まも喜んでいきます。いつもありが
とございます。

食事のスピードはゆいまーる
ナンバー1！
スタッフよりも早く食べ終わります。
「若い時から食べるのは早い
のよ、ふふふ」と笑っています。



ゆいまーるのプチブーム



最近、大人の塗り絵が人気だと聞きますが、
ゆいまーるでも塗り絵をしています。
はじめのうちは、ちょっと気が乗らないよう
なことがあっても、一旦色鉛筆を持つとみな
さんの表情が変わります。普段は笑い声や
楽しく会話する声で賑やかなゆいまーるです
が、塗り絵の時間は真剣そのもの。色鉛筆を
動かす音がするだけで、しーんと静まりかえ
り、個性的な作品が出来上がっていきます。
塗り絵は、ストレス発散やリラックス効果、
集中力が高まり、脳が活性化するそうです。
今回は力作、マトリョーシカのご紹介！

ゆいまーるでのご様子

12月はクリスマス一色
BGMもクリスマスソング♪



ノンアルコールの
シャンパン片手に
「メリークリスマス~★」

色とりどりのサンタさん、
プレゼント配達はちょっと
お休みして、ゲームや
ひげダンスに夢中。
みなさん、良い笑顔です。



12月5日にガレージセールを行い、
その売上でクリスマスケーキと書道の
筆を購入しました。商品提供のご協力
ありがとうございました。



ガレージセールの様子



お花の時間

月に2回、お花の先生
に来ていただき、生け
花をしています。季節
のお花を皆さんの作品
に仕上げていきます。

