

ゆいまーる便り



デイサービス ゆいまーる
〒179-0075 東京都練馬区高松3-22-10
TEL 03-3998-6066 FAX 03-3998-6067
<http://www.day-yuima-ru.jp/>
Email day-yuima-ru@jcom.home.ne.jp

第 27 号
平成28年8月25日

まだまだ暑い日が続きます・・・

もうすぐ8月も終わろうとしています。暦の上ではもう秋ですが、まだしばらく残暑が続きそうですね。

この夏ゆいまーるでは初めての試みとして、皆さんにこまめな水分補給のお声掛けをするとともに、1日に飲んだ水分量を集計し、ノートに記載しています。いつもより多くお茶を飲むことによって、トイレが近くなることを心配される方もいらっしゃると思いますが、身体の中をきれいにし、熱中症予防にも効果的です。

とても暑い夏になりましたが、夏バテ知らずの皆さん、とても立派です！！



夏らしいカレンダー、
うちわの工作を
しました♪

ゆいまーるでのご様子

バイオリン演奏会



このあたりで星も
歌っていました～♪

夏の暑い風下がり、素敵なバイオリン演奏に耳を傾けました。やっぱり生での演奏が聴けるっていいわね～！
今回は〇〇の曲をお願いしたいわーと早速リクエストがありました。

午後のひととき ゲーム対決！



百人一首の絵札で坊主めくり。
誰が一番たくさん取れるでしょう…
一枚めくる度にドキドキです。
坊主、姫、殿めくる度に皆さんの
声が部屋に響きます。最初の頃は
時間がかかっていましたが、今では
ルールも分かっているので
あっという間に1回戦が終わって
しまいます。

黒ひげもドキドキです。
黒ひげが飛び出た時の乙女
のような声は年齢を感じ
させません。



ゆいまーるでのご様子



91歳



S・Yさん

91歳にはとても見えないSさん。みなさんから「若いわねー！」と言われ、嬉しそうにハイポーズ。素敵な笑顔が撮れました。坊主めぐり大好きです。



78歳

ゆいまーるで70代は若い若い…美容師さんのおっかけをして群馬まで行って髪をカットして、カラーリングもしてもらっています。



O・Yさん

83歳



S・Aさん

難しいことはAさんに聞け！！いつもはおとなしく、控えめですが、博学なので脳トレ問題などバンバン答えています。

