

# ゆいまーる便り



デイサービス ゆいまーる  
〒179-0075 東京都練馬区高松3-22-10  
TEL 03-3998-6066 FAX 03-3998-6067  
http://www.day-yuima-ru.jp/  
Email day-yuima-ru@jcom.home.ne.jp

第 28 号  
平成28年10月25日

## 体調管理に気をつけて

今年は10月に入っても、半袖を着て、熱中症を心配する日が何日かありました。だんだんと朝晩の寒暖の差が大きくなり、秋の訪れとともに冬の気配を同時に感じるようになりました。最近インフルエンザが流行し始めているとの話も聞きますので、予防接種等を受けていただくと安心かと思えます。これから訪れる冬も、皆さまがゆいまーるに元気に来て下さるよう、スタッフ一同お手伝いさせていただきます！



今回のテーマは秋です！

## ゆいまーる美術館



葉が色づきました...

くりとコスモス



ブドウとコスモス

## ゆいまーるでのご様子



9月は敬老の日をお祝いしました。ランチには敬老の日御膳を召し上がっていただき、カードとヘアのひよこ(お菓子)をお持ち帰りいただきました。みなさん、これからもお元気で。

## 生け花



今回の生け花では、秋らしくススキを取り入れ、作品を作っていました。





# ゆいまーるでのご様子

お誕生日おめでとう!!



91歳

とても91歳には見えないツヤツヤのお肌で、私(星)よりもシワがありません。今は何もしていないのとおっしゃいますが、若い時はきちんとお手入れをしていたようです。皆さん今からでも頑張りましょう!!

K・Hさん

バッグやアクセサリは娘さんが選んでくださるそうで、とても若々しいです。お家ではお食事を作ったり、お掃除をしたり、ゴミ出しもするそうです。まだまだ現役なので、身体も気持ちもお元気です。



88歳

O・Hさん

84歳



A・Tさん

ゆいまーるに来ることをとても喜んでくださり、大のお気に入りのくまちゃん(ぬいぐるみ)も連れて来ていただきました。8月よりお仲間になりましたが、もうすっかりゆいまーるになじんでいます。

夏は白いパンツルックで来られていましたが、私(星)には白いパンツはととてもとても・・・70代はまだまだお若いので、動きも軽快。笑顔が素敵です。

73歳



K・Yさん

