

ゆいまーる便り



第 3 号

平成 23 年 6 月 28 日

今年ももう半年が経ち、いよいよ梅雨本番となりました。
ジメジメする～洗濯ものが乾かない～などなど、いろいろ
悩みの季節ですが・・・

こんな時期だからこそ「ゆいまーる」では、おしゃべりして、
笑って、歌って、食べて、楽しく過ごしていきましょう！

★お知らせ★

7月5日（火）ピエロがやってくる！

内容は当日のお楽しみです。

ご家族お知り合いの方もどうぞ遊びにいらしてください。

時間等は「ゆいまーる」までお問い合わせください。

！！ この時期にはご用心 ！！

特にこの時期には用心したいことです。
みなさん、毎日を健康に過ごしましょう。

<食中毒> 手洗いをしっかりし、調理器具を清潔にしましょう。
食品は早めに食べ切り（冷蔵庫も絶対ではありません）
生肉など十分に加熱して食べましょう。

<熱中症> 温度・湿度を確認し、我慢は禁物です。
特に真夏ではなくてもこの時期は熱中症になる
ことがめずらしくありません。暑いので汗をかいても
湿気があるため汗が蒸発せずに体温が下がらない
ためなのです。
この時期、節電に協力しながらも調整しながら
こまめに水分をとって過ごしてください。

ゆいまーるでの様子



春の風公園のカルガモ



お天気も良かったので、春の風公園にお散歩に出かけました。なんと池にはカルガモの親子が！とってもかわいくて嬉しくなりました。みんなでおそろいの麦わら帽子もかわいいでしょ！！



みんなで綺麗になる日



いつまでも美を追求なさる皆さん
☆顔のパックを試してみました☆
コメントは控えさせていただきます（笑）



木曾路でお食事会

前からずっと楽しみにしていた食事会
松花堂弁当をおいしくいただきました

おいしいやら
楽しいやら

