

# ゆいまーる便り



デイサービス ゆいまーる  
〒179-0075 東京都練馬区高松3-22-10  
TEL 03-3998-6066 FAX 03-3998-6067  
<http://www.day-yuima-ru.jp/>  
Email day-yuima-ru@jcom.home.ne.jp

第 31 号

平成 29年 4月 24日

## 健康診査を受けましょう

皆さまは健康診査を受診していますか。  
毎年練馬区からお知らせが届いているかと思  
います。



面倒だと言う方もいらっしゃると思いますが、  
年に1度は健康診査を受診していただくと  
安心かと思えます。結果に関して、気になる  
ことや知りたいことがあれば、ゆいまーるでも  
看護師による健康相談を行っておりますので、  
お気軽にご相談ください。

また、薬の処方が変わった、新しい薬が増えた  
などの変更点がありましたら、お薬手帳の確認  
をさせていただきたいので、お手数ですが  
ご持参くださいますようお願い  
いたします。

3月・4月のカレンダー

こんな作品も作りました・・・



## ゆいまーるでのご様子

### ひなまつり



ゆいまーるは圧倒的に女性が多いため、ひなまつりは盛大に。  
お昼にはひなまつりランチを、おやつには桜もちを召し上がっ  
ていただきました。

### ダンスの時間・・・



ゆいまーるでは毎週月曜日にダンスの先生に来ていただき、  
椅子に座りながらできる、全身を使った体操、脳トレなどを  
しています。1時間半ほどの時間で身体も頭も疲れますが、  
終わった後はとても爽快で、お昼が美味しく感じられます。



お花見ドライブにも行きましたね♪

## ゆいまーるでのご様子

おたんじょうび  
おめでとう！

いつもやさしいお心遣いをありがとうございます。  
誰からも好かれ、頼りにされているTさん。  
いつまでもお元気で…



93歳

T・Mさん



79歳

S・Iさん



Sさんは他のご利用者様のために懐かしい唄の  
歌詞を丁寧に書いてくださいます。  
「リハビリを兼ねて」とおっしゃっていますが、  
何でもご自分で動かそうとする姿勢はいつも頭が  
下がります…

常に丁寧な言葉づかいで接してくださり、「おしゆ  
うございました」など山の手感満載です。  
また、笑顔がとても魅力的なMさん。ゆいまーるで  
の作品（ペンダント）をいつも身に付けています。



91歳

S・Mさん



89歳

Y・Tさん



Tさんはゆいまーるに一番長く通っていただいでい  
ます。ワインカラーがトレードマークで、とてもお似合  
いです。いつも笑顔を決やさず、お上品ですが、勝  
負事には力が入り、立ちあがって目もキラリ！！

スリムで、スポーティーなお洋服がとてもお似合いの  
Mさん。笑顔がとても可愛らしく、さらさらの黒髪が素  
敵です。



77歳

M・Kさん

