

ゆいまーる便り



デイサービス ゆいまーる
〒179-0075 東京都練馬区高松3-22-10
TEL 03-3998-6066 FAX 03-3998-6067
http://www.day-yuima-ru.jp/
Email day-yuima-ru@jcom.home.ne.jp

第 33 号
平成 29 年 8 月 25 日

**夏バテ知らず
元気にお過ごしです!!**

例年、夏になると体調不良により欠席される方が増えるのですが、今年のゆいまーるは違います！ほとんどのみなさんが夏バテ知らず、とても素晴らしいことですね。
ただ、高齢になると、暑さ・寒さの感覚が鈍くなり、身体の反応も弱くなります。具体的には、暑くても汗をかきにくくなり、汗の量も少なくなるため、体温調節が上手にできなくなります。
8月ももうすぐ終わろうとしています、まだまだ熱中症には注意が必要です。喉が渇いていなくても水分をこまめに摂取すること、エアコンや扇風機を活用すること、洋服の着すぎ等に気を付けるなど、健康な毎日をご過ごしていただけたらと思います。

7・8月
の作品集



あさがお・ひまわり・色とりどりの魚、風鈴
手作り工作で夏気分を満喫です。

ゆいまーるでのご様子

お茶のお時間...



いつもはコーヒーや紅茶といっしょにおやつを召し上がっていただいておりますが、お茶の日は抹茶をたていただき、一味違ったおやつ時間を過ごしています。



ハーモニカ



ハーモニカの優しい音色に合わせて、懐かしい歌をロズさみながら楽しい時間を過ごします。



折り紙教室



折り紙は手先を動かすので、頭の体操にもなりますし、1枚の折り紙がどんな作品になっていくかをイメージしながら折っていくことで脳の活性化にもつながります。この日は馬を作りました。



お願い...
薬の処方が変わった、新しい薬が増えたなどの変更点がありましたら、お薬手帳の確認をさせていただきたいと思っておりますので、お手数ですがご持参くださいますよう、よろしくお願いいたします。

ゆいまーるでのご様子

いつも粋でお洒落なSさん。
お年を感じさせない笑い声にスタッフも
元気をいただいています。



92歳

S・Yさん

87歳



Y・Nさん



名古屋弁がかわいらしく、いつも明るく
笑顔がステキなNさん。
絞り染めの帽子がとてもお似合いです！



穏かで皆様にお心配りくださるYさん。
横山さんの笑顔を見るとホッとします。
ご主人様はお赤飯を作る名人です！



85歳

Y・Kさん

84歳



S・Aさん



知的で聡明なAさん。
いつも若々しいですね。
これからもお元気でゆいまーるに
お越しくださいね！



いつも工作や塗り絵など一生懸命に
取り組まれるOさん！
私達も見習いたいです！



79歳

O・Yさん

