

ゆいまーる便り

デイサービス ゆいまーる
 〒179-0075 東京都練馬区高松3-22-10
 TEL 03-3998-6066 FAX 03-3998-6067
<http://www.day-yuima-ru.jp/>
 Email day-yuima-ru@jcom.home.ne.jp

第 38 号

平成30年6月25日

ご用心!ご用心!

今年は例年より少し早目の梅雨入りとなりましたが、気温の差が激しく、体調を崩しやすい季節です。この時期は汗をかいても湿度が高いため汗が蒸発しにくく、体温が下がりにません。こまめに水分を摂りましょう!

- また、この時期は食中毒にも注意が必要です。
- ①調理時や食事の前には手洗いをしっかりする。
 - ②長時間室温に放置せず冷蔵庫に入れる。
 - ③加熱する際は十分にする。
 - ④残り物は取っておかない。



高齢の方は食中毒になると重症化することが多いため、「もったいない」けれど、食中毒対策のためにも処分することも必要です。



書道作品を出展します!

ゆいまーるでは月に3回書道の先生に来ていただいておりますが、この度第37回ふれあい書道展に皆様の作品を出展します!皆様の練習の成果、楽しみに待ちましょう♪結果はゆいまーる便りでもお知らせいたします。



ゆいまーるでのご様子

コンサート



ホルンとサクソ、ピアノのコンサートをしていただきました。浜辺の歌や涙そうそうなどの演奏を聴いた後、ふるさとや我は海の子などをみなさんと合唱しました。

メダリスト来たる!



メダルをかけて

2004年アテネパラリンピックの銅メダリストがゆいまーるに来てくださいました。種目はゴールボール、視覚障害の選手が行う鈴の入ったボールを使った競技です。本物のメダルを見せていただき、貴重なお話を聞かせていただきました。



端午の節句御膳です。



お誕生日おめでとうございます!!



87歳

I・Yさん

美しさを保ち続けている市田さん!! 私たちもこんな風に年齢を重ねられたらなあと思います。いつまでも癒しの関西弁をお聞かせください。

お願い!



薬の処方が変わった、新しい薬が増えたなどの変更点がありましたら、お薬手帳の確認をさせていただきたいと思っております。お手数ですがご持参くださいますよう、よろしくお願いいたします。