

# ゆいまーる便り



デイサービス ゆいまーる  
〒179-0075 東京都練馬区高松3-22-10  
TEL 03-3998-6066 FAX 03-3998-6067  
<http://www.day-yuima-ru.jp/>  
Email day-yuima-ru@jcom.home.ne.jp

第 47 号

令和2年1月4日

## 本年もよろしくお願いたします！

あけましておめでとうございます。  
今年はずみ年。  
ねずみ年の「子」という字には、増えるという  
意味があるそうで、東京オリンピックも開催され  
ることもあり、世の中も盛り上がり、いろいろな面  
で繁栄する1年になると良いですね。  
ゆいまーるは現在37名のご利用者さまと  
楽しい時間を過ごしています。今年もご利用者  
さま・ご家族さまにとりまして、健康に恵まれ、  
素敵な1年になりますように、スタッフ一同  
お手伝いしていきたいと思っています。  
よろしくお願いたします。



## 地域との交流



ハロウィーンの時には近所の英語教室の子どもたちが  
仮装して遊びに来てくれました。  
また、夏休みにボランティアに来てくれた高松小学校  
の子どもたちから学芸会のお誘いをいただき、  
見に行きました。



## ゆいまーるでのご様子

### クリスマス



12月16日からの1週間はクリスマスウィークで、お昼はクリスマ  
ススペシャルランチ、おやつはケーキを召し上がっていただき  
ました。食後はゆいまーる恒例ツツムゲームで盛り上がり、  
あったかグッズをプレゼントしました。



### 塗り絵の効能



塗り絵の効能とは…

図柄を見たときに、脳はどんな図柄だろうと考えたり、自分の  
過去の記憶にあるものと形や色などを照合するそうです。  
そして、どこから塗ろうか、どんな色を使おうかと考えることや、  
実際に手を動かして塗る作業は脳全体を活性化させるそうです。  
また塗ることに集中していると雑念が吹き飛び、ストレスから  
解放されるという良い効果もあります。  
集中し無心になることは、瞑想しているのと同じような  
状態になり、自然と呼吸が整って自律神経のバランスを整えて  
くれるという効果もあります。  
さらに人間には自然治癒力が備わっていて、塗る色の色彩効果で  
自律神経のバランスを整えたりもするそうです。



お願い！

薬の処方が変わった、新しい薬が増えたなどの変更点  
がありましたら、お薬手帳の確認をさせていただきたい  
と思います。お手数ですがご持参くださいますよう、  
よろしくお願いたします。

お誕生日おめでとうございます

98歳



A・Kさん

ゆいまーるのアイドルKさん。  
とびっきりの笑顔とキュートな  
ウィンクに皆さんイチコロです！



90歳



K・Yさん

よくひ孫さんの話を聞かせて  
くださるKさん。目じりの  
下がった笑顔に私たちも心が  
温まります！！



89歳



M・Hさん

いつまでも若々しく美しい  
Mさん。キラリと光るユーモア  
センスで周りの方を笑顔に  
していただきます。



88歳



S・Kさん

米寿を迎えたKさん。  
明るくチャーミングで  
夏のスカート姿が素敵です！



88歳



U・Yさん

祝・米寿！！  
いつもおちゃめで可愛い  
Uさん。時より出るお国言葉に  
やわらかいおひとがらが  
出ています。



85歳



S・Cさん

穏やかで心優しいCさん  
とお話していると心が  
ホッコリ温まります。いつも  
皆さんを気遣っていただき、  
ありがとうございます。

