

ゆいまーる便り



デイサービス ゆいまーる
〒179-0075 東京都練馬区高松3-22-10
TEL 03-3998-6066 FAX 03-3998-6067
<http://www.day-yuima-ru.jp/>
Email day-yuima-ru@jcom.home.ne.jp

since2010.10.1

第 76 号

令和6年10月25日

入浴をしないとこんなリスクが・・・

①皮膚の健康リスクが増大します。皮膚の乾燥やかゆみが出たり、皮膚感染症・床ずれなどになる可能性があります。清潔に保つことで、皮膚トラブルを回避できます。
②入浴をしないと関節がこわばりやすくなり、動きが制限されるため、身体機能が低下し、歩行困難や立ち上がりが難しくなります。入浴することにより、血行が促進され、脳への血流がよくなるほか、リラックス効果があるため、認知機能の低下を予防することができます。
③入浴をしないことにより、清潔を保てず、不潔な印象と体臭のため、他者との交流が難しくなり、自分から避ける傾向が強まったりします。

だんだん寒くなってくると、ヒートショックの心配もあり、転倒や脱水など、不安なことの多い入浴ですが、健康を保つためにはとても大切です。

ゆいまーるのお風呂に入ることを「ゆいまーる温泉に行くわ〜♪」とって楽しみにして下さる方も多くいらっしゃいます。スタッフの見守りのもと、安全・安心に入浴することができますので、ぜひご利用ください。



お願い!

薬の処方が変わった、新しい薬が増えたなどの変更点がありましたら、お薬手帳の確認をさせていただきます。お手数ですがご持参くださいますよう、よろしくお願いいたします。

ゆいまーるでのご様子

敬老の日

毎年恒例の敬老の日週間。ランチにはお祝い御膳を召し上がっていただき、紅白ひよこのお饅頭をお渡ししました。利用者の皆様がいつまでもお元気で、楽しくゆいまーるで過ごしていただけますように、スタッフ一同お手伝いしていきます。



お誕生日おめでとうございます

